



# adfc

Allgemeiner Deutscher  
Fahrrad-Club

## JAHRESPROGRAMM

# 2023



## Rauf auf's Rad, rein in die Natur

MENSCH · UMWELT · NATUR

[www.adfc-hamm.de](http://www.adfc-hamm.de)





**BERGES-DRUCK(t)**

Münsterstraße 3  
59065 Hamm  
Gewerbepark Hamtec  
Tel. (0 23 81) 2 48 27  
[www.BERGES-DRUCK.DE](http://www.BERGES-DRUCK.DE)

## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freundinnen und Freunde des Radfahrens!

„Radfahren ist Meditation in Bewegung“, hat der deutsche Psychologe und Autor Bert van Radau einmal treffend formuliert und das kann ich nur bestätigen. Sobald ich auf dem Rennrad sitze, lasse ich den Alltagsstress hinter mir und kann meine Gedanken neu sortieren. Danach bin ich nicht nur entspannt, sondern habe oft auch neue Ideen. Das ist sicherlich eine Erfahrung, die viele machen und ein Grund, warum das Fahrradfahren immer beliebter wird – auch bei uns in Hamm, wo das Rad mittlerweile einen Verkehrsanteil von deutlich über 20 Prozent besitzt. Damit gehört Hamm zu den Fahrrad-Metropolen unter den deutschen Großstädten.



In unserem Bestreben, die umweltfreundliche Mobilität für alle Bevölkerungsgruppen und alle Fahrtzwecke zu fördern, spielt das Fahrrad eine entscheidende Rolle. Der ADFC Hamm ist uns hierbei seit Jahren ein willkommener und verlässlicher Partner. Daher lege ich Ihnen das attraktive Tourenprogramm des ADFC besonders ans Herz. Dort finden sich auch in diesem Jahr wieder zahlreiche geführte Touren verschiedenster Längen und Schwierigkeitsgrade.

An die Touren im Aktionszeitraum des diesjährigen „Stadtradelns“ (19. August bis 9. September) mache ich ein besonderes Ausrufezeichen, da die Teilnehmer:innen mit ihren gefahrenen Kilometern zum guten Abschneiden der Stadt Hamm bei diesem bundesweiten Wettbewerb beitragen können. Die Stadt Hamm bietet am 5. September zudem eine eigene Tour an, bei der wir Ihnen einige neue Radwege und Serviceangebote für Radler zeigen und über die Pläne zum Ausbau des Wegenetzes berichten.

Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen mit dem Jahresprogramm des ADFC Hamm und allzeit gute Fahrt auf den Wegen in und um Hamm.

Marc Herter  
Oberbürgermeister der Stadt Hamm

## »Fight Putin - ride a bike.«- Kämpf gegen Putin - fahr Rad!

Dieser Slogan hat 2022 Karriere gemacht. Mit fünf Worten beschreibt er die Rolle, die das Rad sogar auf der Weltbühne spielen kann.

Fahr Rad!: das heißt nicht nur Klima schützen, es heißt auch fossile Ressourcen schonen, die Milliarden und Abermilliarden in die Kassen der Oligarchen, Kriegstreiber und Diktatoren dieser Welt spülen - oft auf Kosten des globalen Südens und der abgehängten Menschen in vielen Teilen dieser Erde. Wer Rad fährt, verringert die Abhängigkeit von der Droge Öl (und Gas - wenn es zur Stromerzeugung, z. B. für Elektroautos, genutzt wird).

Wer Rad fährt, wird unabhängiger: das gilt auch für die vielen hundert Menschen, die im Laufe des Jahres aus der Ukraine nach Hamm gekommen sind. Mehr als 150 von ihnen konnten wir mit gebrauchten und von den Ehrenamtlichen des ADFC liebevoll hergerichteten Fahrrädern ausstatten. Noch immer gibt es vereinzelte Nachfragen nach solchen Rädern, wenn wir können, helfen wir weiter.



Nach drei harten Coronajahren können wir in der Fahrradsaison 2023 endlich wieder freier atmen - so hoffen wir. Der ADFC steht auch für Gemeinschaft, denn zusammen sind wir stark - und vieles macht gemeinsam mehr Spaß.

In diesem Programmheft stecken viel Mühe, Fantasie und drei Dutzend Touren und Termine. Dabei sind bewährte Angebote wie die Touren nach Werl und zur Offenen Gartenpforte, die Mond- und Nachtfahrt oder die Tour ins Lippetal. Auch Petras beliebte Café-Fahrten sind dabei. Erstmals bietet sie eine Picknick-Tour an. Viele Touren führen in die Hammer Stadtgeschichte, wie die Zechentour oder die Tour durch Pelkum. Erstmals gibt es einen Ausflug zum Hindutempel inklusive Führung. Es geht wieder entlang der Konkreten Kunst am Hellweg, diesmal nach Ahlen. Zum 10. Mal gibt es im Spätsommer das Stadtradeln, allein im Aktionszeitraum gibt es fünf Touren, so dass viele die Chance haben, ihr Kilometerkonto aufzubessern.

Der ADFC in Hamm bietet Gebrauchtfahrradmärkte an, wir sind beim Mobilitätstag und Eine-Welt- und Umwelttag dabei. Es gibt regelmäßig Codier-Aktionen und Pedelec-Trainings. Und natürlich freuen wir uns wieder riesig auf tausende Radler\*innen beim Sattelfest.

Wer auf dem Laufenden bleiben will: aktuelle Infos gibt es auf unserer Homepage, bei Facebook oder im Newsletter. Anmeldung unter <https://newsletter.adfc-hamm.de>

Wir wünschen Euch und uns tolle Begegnungen und eine unvergessliche Fahrradsaison 2023!

Rainer Wilkes  
1. Vorsitzender ADFC Hamm

## Wer sind wir ...

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) ist ein Verkehrsclub mit bundesweit mehr als 220.000 Mitgliedern. Damit ist er die größte Interessensvertretung für Radfahrer\*innen weltweit. Der Verein ist gemeinnützig, parteipolitisch neutral und unabhängig.

Seit über 30 Jahren gibt es den ADFC Kreisverband Hamm e. V. mit dem Fahrradbüro am Südenwall. Das ist der zentrale Servicepunkt für unsere gut 400 Mitglieder in Hamm. Ein Team aus Vorstandsmitgliedern und etwa einem Dutzend weiterer Aktiver leistet jährlich hunderte Stunden ehrenamtlicher Arbeit: vom Bürodienst über Tourenleitung, Reparaturen, Standbetreuung und Organisation von Gebrauchtfahrradmärkten bis zur verkehrspolitischen Arbeit z. B. bei Treffen mit der Stadt Hamm.

Wer uns unterstützen will, ist jederzeit herzlich willkommen.

## Was wir wollen ...

- 🚲 Dass der Fahrradverkehr als klimaneutrale, gesunde, leise, saubere und stadtverträgliche Fortbewegungsart anerkannt und gefördert wird.
- 🚲 Dass Radfahrer\*innen als gleichberechtigte Partner im Straßenverkehr anerkannt werden.
- 🚲 Dass immer mehr Menschen den Radtourismus als gesunde, attraktive und ressourcenschonende Form des Urlaubs entdecken.

### Unsere Öffnungszeiten des Fahrradbüros:

#### Mittwoch von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Karten- und Helmverkauf, alles rund ums Radfahren

#### Samstag von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Karten- und Helmverkauf, alles rund ums Radfahren.  
Annahme von gebrauchten Fahrrädern für einen guten Zweck.

## Was wir hier in Hamm tun...

- 🚲 Wir beraten zu Fragen rund ums Fahrrad - vom Kauf über Zubehör bis zur Pannenhilfe.
- 🚲 Wir helfen bei der Urlaubs- und Freizeitplanung mit dem Fahrrad, z. B. mit Radkarten.
- 🚲 Wir verleihen unser E-Lastenrad kostenlos an Mitglieder.
- 🚲 Wir organisieren Gebrauchtfahrradmärkte.
- 🚲 Wir laden jedes Jahr zu rund zwei Dutzend geführten Radtouren ein und helfen beim Sattelfest
- 🚲 Wir helfen bei kleineren Reparaturen in unserer Selbsthilfewerkstatt.
- 🚲 Wir sammeln und reparieren Gebrauchtfahrräder für Bedürftige, zuletzt für Geflüchtete aus der Ukraine.
- 🚲 Wir werben für eine stärkere Nutzung des Fahrrades als umwelt- und klimafreundliches Verkehrsmittel, z. B. bei Veranstaltungen wie dem Mobilitätstag und dem Eine-Welt- und Umwelttag, beim Autofasten oder Stadtradeln.
- 🚲 Wir setzen uns für mehr Verkehrssicherheit ein, u. a. in Kooperation mit der Polizei, der Stadt und der Verkehrswacht.
- 🚲 Wir beteiligen uns am jährlichen Fahrrad-TÜF und an Licht-Aktionen in den Hammer Schulen.
- 🚲 Wir führen gemeinsam mit der Polizei an mehreren Terminen in diesem Jahr ein Fahrsicherheitstraining für E-Biker\*innen durch.
- 🚲 Wir machen uns stark für die Interessen der Radfahrer\*innen, ob groß oder klein, jung oder alt. Z. B. bei der kidical mass oder bei regelmäßigen Gesprächen mit der Stadt zum Ausbau der Radinfrastruktur.

Impressum ADFC Kreisverband Hamm e.V.  
Südenwall 19 · 59065 Hamm  
Telefon (02381) 8 76 78 00  
www.adfc-hamm.de  
e-Mail: kontakt@adfc-hamm.de  
Bankverbindung: Sparkasse Hamm  
IBAN DE 42 4105 0095 0000 3913 91  
Redaktion: ADFC Hamm  
Fotos: Westfälischer Anzeiger und privat

WWW.SATTEL-FEST.DE

# SATTEL-FEST

Freie Fahrt zwischen Hamm und Soest

## 23. JULI 2023



März

22.02. - 8.04.23

## Autofasten

[www.autofasten-hamm.de](http://www.autofasten-hamm.de)

Einfach mal für ein paar Wochen auf das Fahrrad umsteigen - für ein gesundes Klima und die eigene Gesundheit.



Evangelischer Kirchenkreis Hamm und FUGe Hamm e.V.

Sonntag, 26.03.23, 13:00-18:00 Uhr

## Mobilitätstag

Wer günstig ein Fahrrad kaufen will, ist am Mobilitätstag beim Gebrauchtfahrradmarkt des Hammer ADFC e.V. richtig. Schon vor Beginn des Marktes um 13 Uhr schauen sich viele Interessierte die Fahrräder an, die gerade aufgestellt wurden. Der ADFC vermittelt gerne Käufer und Verkäufer.

Nicht selten findet man sein Schnäppchen und verkauft gleichzeitig das Velo, mit dem man zuvor in die Stadt gefahren ist. Mehr dazu unter [www.adfc-hamm.de](http://www.adfc-hamm.de) oder persönlich zu den Öffnungszeiten im Fahrradbüro.

Bahnhofstraße vor dem Heinrich-von-Kleist-Forum



Mittwoch, 29.03.23, 19:00 Uhr

## Mitgliederversammlung

Hamm will die Verkehrswende voran bringen - auch um den Klimawandel zu begrenzen. Welche Rolle das Fahrrad dabei spielen soll und wie der ADFC sich dabei einbringen kann, darüber wollen wir auf unserer Mitgliederversammlung sprechen. Außerdem sprechen wir über unsere weiteren Pläne für dieses Jahr. Interessierte sind herzlich willkommen.

Restaurant Torino, Widumstr. 1, 59065 Hamm





Mittwoch, 12.04.23, 10.00 Uhr

## E-Bike Fahrsicherheitstraining

Gemeinsam mit der Polizei führen wir ein Fahrsicherheitstraining für E-Biker\*innen im Verkehrsbetrieb Hamm, 59069 Hamm, Kampshege 7, durch. Nach einer theoretischen Einweisung schließen sich Fahrübungen auf dem Parkplatz an – es besteht Helmpflicht. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.



Eine Anmeldung über unsere Homepage [www.adfc-hamm.de](http://www.adfc-hamm.de) ist erforderlich.

Klaus Kappelt und Jochen Dingerdissen, Polizei Hamm  
Verkehrsbetrieb Hamm,  
59069 Hamm, Kampshege 7

Teilnahme kostenfrei

Sonntag, 16.04.23, 10:00 - 15:00 Uhr

## Tour in die Nachbarstadt Werl

Ab geht es: durchatmen im Pilsholz, danach das Pentlinger Holz genießen, am Scheidinger Bolzplatz vorbei, durch das schöne Sönnern nach Werl und – je nach Witterung – über die Geithe zurück zum Fahrradbüro. Auf halber Etappe zurück verwöhnen wir uns mit einem kleinen Imbiss und Kaltgetränken in Illingen (Anmeldung erforderlich: [familie.kappelt@t-online.de](mailto:familie.kappelt@t-online.de) oder 0173 / 383 0062).



Klaus Kappelt  
Fahrradbüro

ca. 50 km  
Mitglieder 3,00 Euro  
Nichtmitglieder 6,00 Euro, Kinder frei.

Sonntag, 23.04.23, 09:00 Uhr

## Tour in die Davert

Wir radeln über Heessen, Dasbeck, Walstedde, Drensteinfurt und Rinkerode in die Davert. Nach knapp 40 km erreichen wir dann Davensberg zu einer Einkehr. Der Rückweg führt uns über Ascheberg, Drensteinfurt, Mersch über den Klostermühlenweg und entlang der Geinenge zurück nach Hamm.



Frank Pannott  
Fahrradbüro

ca. 75 km  
Mitglieder kostenfrei;  
Nichtmitglieder 4,00 Euro

Samstag, 29.04.23, 10.00 – 13.00 Uhr

## Fahrrad – Codierung

Die Fahrradcodierung kann die Zahl der Fahrrad-diebstähle senken und die Aufklärungsquote erhöhen. Daher bietet der ADFC Hamm die Fahrradcodierung an. Eine dabei ca. 0,15 bis 0,20 mm tief in den Rahmen gefräste Buchstaben- und Zahlenkombination enthält in verschlüsselter Form die Stadt, Straße, Hausnummer und die Initialen des Fahrradbesitzers. Mitzubringen sind ein Ausweisdokument und möglichst ein Eigentümerschein, z. B. Kaufvertrag. Der Zeitaufwand beträgt ca. 15 Minuten. Für das Jahr 2023 sind noch weitere Codiertermine geplant. Diese konnten jedoch bis zur Drucklegung des Jahresprogramms noch nicht verbindlich festgelegt werden. Sie werden rechtzeitig auf unserer Homepage [www.adfc-hamm.de](http://www.adfc-hamm.de) bekannt gegeben.



Frank Pannott  
Fahrradbüro

Mitglieder 5,- Euro  
Nichtmitglieder 10,- Euro

Sonntag, 30.04.23, 10:00 Uhr

## Bahntrassentour

Wir starten an unserem Fahrradbüro und fahren von dort über Berge durch das Industriegebiet Rhynern und Unterallen auf den Alleinradweg. Diesem folgen wir bis Unna-Königsborn. Zwischendurch werden wir am alten Bahnhof Lenningsen eine Pause einlegen. Durch das Industriegebiet Unna-Königsborn geht es weiter Richtung Kamen. Dort stoßen wir auf den Klöcknerbahnweg. Dieser führt uns um Kamen herum auf den Zechenbahnweg. Dem Weg folgen wir nach Bergkamen-Rünthe, wo wir in der Marina eine Rast einlegen. Weiter geht es über das alte Zechengelände und die Kohlenbahntrasse nach Werne-Stockum. Ab dem Tiebaum fahren wir auf dem Mitteldamm zwischen der Lippe und dem Datteln-Hamm-Kanal zurück zum Fahrradbüro.



Klaus Bürger  
Fahrradbüro

ca. 55 km  
Mitglieder kostenfrei;  
Nichtmitglieder 4,00 Euro

Samstag, 06.05.23, 15:00 Uhr

## Kidical-Mass

Am 06. Mai werden sich mehr als 30 Städte aus NRW am bundesweiten Aktionstag der Aktion „Kinder aufs Rad“ beteiligen. Tausende Eltern und Kinder werden bei Fahrrad-Demos für mehr und bessere Fahrrad-Mobilität auf die Straßen gehen, damit Kinder sicher und selbstbestimmt mit dem Fahrrad unterwegs sein können.

Mehr dazu unter [www.adfc-hamm.de](http://www.adfc-hamm.de) oder persönlich zu unseren Öffnungszeiten im Fahrradbüro.

Walter Hupfeld

Marktplatz an der Pauluskirche



Sonntag, 07.05.23, 10:00 Uhr

## Tour über Drensteinfurt-Walstedde zur Zeche Westfalen

Die Tour führt über den Klostermühlenweg und Ameke nach Walstedde. Von dort radeln wir nach Ahlen mit einer Einkehr in das Landgasthaus „Zur Langst“. Die Fahrt zurück verläuft zur ehemaligen Zeche Westfalen, anschließend geht es über die Zechenbahntrasse und entlang des Kanals nach Hamm.

Walter Hupfeld

ca. 50 km

Fahrradbüro

Mitglieder kostenfrei;

Nichtmitglieder 4,00 Euro



Sonntag, 14.05.23, 10:00 Uhr

## Kamen – Rünthe – Werne – Tour

Wir radeln stadtauswärts Richtung Flierich, den Alleenradweg, die alte Bahntrasse nach Kamen am Südrand der westfälischen Bucht gelegen. Der Seseke von Osten nach Westen folgend treffen wir im Zentrum von Kamen ein und machen dort eine erste Pause. Weiter geht's in Richtung Rünthe. Im historischen Stadtkern von Werne machen wir einen kleinen Rundgang und wenn möglich einen Pausenstopp in einem bekannten Café. Kanal und Lippe werden uns dann nach Hamm zurück begleiten.



Jochen Dingerdissen ca. 50 km  
 Fahrradbüro Mitglieder kostenfrei;  
 Nichtmitglieder 4,00 Euro

Sonntag, 21.05.23, 10:00 Uhr

## Entlang der Seseke

Wir fahren am Datteln-Hamm-Kanal bis nach Stockum, durchqueren die Lippeauen, steuern auf das Kraftwerk Bergkamen-Heil zu und umrunden den Seepark Lünen. Von dort aus, nach einer kurzen Rast, bietet sich der Seseke Radweg an. Entlang der rund 25 Kilometer langen Strecke über Kamen nach Bönen befinden sich zahlreiche Kunstwerke, die im Rahmen des Projektes „ÜBER WASSER GEHEN“ entstanden sind. Über Flierich (entlang des Industriegebiets Bönen) und Lohausenholz radeln wir zurück zum Fahrradbüro.



Frank Pannott ca. 65 km  
 Fahrradbüro Mitglieder kostenfrei;  
 Nichtmitglieder 4,00 Euro

Sonntag, 04.06.23, 10:00 Uhr

## Tour zum Tag der Offenen Gartenpforte

Auf einer schönen Tour durch Hamm wollen wir uns einige Gärten ansehen, die an der Aktion „Offene Gartenpforte“ teilnehmen.



Klaus Kappelt  
 ca. 40 km  
 Fahrradbüro

Mitglieder kostenfrei;  
 Nichtmitglieder 4,00 Euro



Sonntag, 18.06.23, 10:00 Uhr

## Schloss Westerwinkel

Mitte des 17. Jahrhunderts wurde Schloss Westerwinkel erbaut. In der Nähe von Herbern gelegen, versteckt zwischen Bäumen und Sträuchern, in einem Park, der von einem Golfplatz umgeben ist, taucht es unerwartet auf. Eines der ältesten Barockwasserschlösser Westfalens. Dort ist eine Einkehr vorgesehen.



Petra Ostenkötter  
 Fahrradbüro

ca. 50 km  
 Mitglieder kostenfrei;  
 Nichtmitglieder 4,00 Euro



# Grabitz

m • o • d • e

Ihre erste Adresse  
für modische Highlights



MODE GRABITZ ist Ihr Modetreffpunkt in Hamm. Hier entdecken Frauen individuelle Modeideen, die nicht an jeder Ecke zu finden sind.

Bei MODE GRABITZ erwarten Sie nur aktuelle Labels und interessante Kollektionen, wie beispielsweise Lieblingsstück, Someday, OPUS, Oui, Emily, Frieda&Freddies, GANG, Codello und viele mehr...

Weststraße 49 · 59065 Hamm  
Telefon: 0 23 81-2 57 86  
Fax: 0 23 81-16 10 07  
E-Mail: info@grabitz.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag durchgehend  
von 9:30 bis 19:00 Uhr.  
An allen Samstagen  
von 10:00 bis 18:00 Uhr.

Sonntag, 25.06.23, 10:00 Uhr

## Hamm erRadeln

In Zusammenarbeit mit dem Förderverein Hospiz und den Fahrradfreunden Hamm führt unsere Tour in diesem Jahr durch Heessen und Uentrop.

Unterwegs werden die Teilnehmer mit Getränken versorgt. Nach der Rückkehr zum Hospiz gibt es

wieder Leckeres zu essen und zu trinken. Die Teilnahme ist für alle kostenlos, um eine Spende für das Hospiz am Roten Läppchen wird gebeten.

André Bassier, Hammer Fahrradfreunde,  
Claudia Strunk, Hospiz,  
Werner Böse, ADFC  
Hospiz in Heessen



ca. 25 km

Teilnahme kostenfrei.  
Spende ans Hospiz erbeten



Samstag, 01.07.23, 9:00 Uhr

## Gebraucht-Fahrrad-Markt

Wer günstig ein Fahrrad erwerben will, ist beim Gebraucht-Fahrrad-Markt des Hammer ADFC e.V. auf dem Marktplatz vor der Pauluskirche richtig. Schon vor Beginn des Marktes um 9.00 Uhr schauen sich viele Interessierte die Fahrräder an, die gerade aufgestellt wurden. Der ADFC vermittelt gerne Käufer und Verkäufer. Nicht selten findet man sein Schnäppchen und verkauft gleichzeitig das Velo, mit dem man in die Stadt gefahren ist. Mehr dazu unter [www.adfc-hamm.de](http://www.adfc-hamm.de) oder persönlich zu unseren Öffnungszeiten im Fahrradbüro.



Klaus Kappelt  
Marktplatz an der Pauluskirche

Sonntag, 09.07.23, 13:00-16:00 Uhr

## Café-Fahrt am Sonntag

Wir lernen unsere nahe Umgebung besser kennen. Dauer ca. 3 Stunden. Mit Einkehr in einem schönen Café.



Petra Ostenkötter  
Fahrradbüro

ca. 30 km  
Mitglieder kostenfrei;  
Nichtmitglieder 4,00 Euro



Mittwoch, 12.07.23, 10.00 Uhr

## E-Bike Fahrsicherheitstraining

Gemeinsam mit der Polizei führen wir ein Fahrsicherheitstraining für E-Biker\*innen im Verkehrsbetrieb Hamm, 59069 Hamm, Kampshege 7, durch. Nach einer theoretischen Einweisung schließen sich Fahrübungen auf dem Parkplatz an – es besteht Helmpflicht. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt. Eine Anmeldung über unsere Homepage [www.adfc-hamm.de](http://www.adfc-hamm.de) ist erforderlich.



Klaus Kappelt und Jochen Dingerdissen,  
Polizei Hamm  
Verkehrsbetrieb Hamm, 59069 Hamm, Kampshege 7

Sonntag, 16.07.23, 10.00 Uhr

## Picknick im Grünen

Wir treffen uns zu einer sommerlichen Tour in unsere grüne Umgebung. Lasst Euch überraschen, wo wir unsere Picknick-Decke ausbreiten. Bringt viele Leckereien mit. Und natürlich Appetit, gute Laune und schönes Wetter.



Petra Ostenkötter  
Fahrradbüro

ca. 50 km  
Mitglieder kostenfrei,  
Nichtmitglieder 4,00 Euro

# SATTEL-FEST

Sonntag, 23.07.23, 9:00 Uhr

## Sattelfest 2023

Die autofreie Strecke zwischen Hamm (Kurpark) und Soest lädt den ganzen Tag zum individuellen, familienfreundlichen Radeln ein. An den Ankerpunkten in Hamm, Welver und Soest wird ein attraktives Unterhaltungsprogramm geboten. In Hamm und Soest finden Fahrradmärkte statt. Veranstalter sind die Kommunen (Hamm, Welver und Soest), der Westfälische Anzeiger, der ADFC und andere mit vielen freiwilligen Helfern.



Klaus Kappelt und Klaus Bürger  
Von Hamm nach Soest

ca. 40 km



CHAS CHRISTIANSEN / URBAN CYCLIST



JETZT NEU:  
**DIE CROSSRANGE™  
KOLLEKTION**

ÜBERSCHREITET DIE GRENZEN VON SPORT & LIFESTYLE



**Optik Schepers** GmbH

Marktplatz 12  
59065 Hamm

Telefon:  
+49 2381 20439

Telefax:  
+49 2381 28478

info@optikschepers.de  
www.optikschepers.de

Sonntag, 30.07.23, 09:00 Uhr

## Maxi Radroute Hamm



Die 86 km lange, von der Stadt Hamm erstellte Radroute führt uns komplett um die Hammer Stadtgrenze. Da es sich um einen Rundweg handelt, ist ein individueller Ausstieg jederzeit problemlos möglich. Wir starten am Fahrradbüro und steigen am Niederwerrieser Weg in die Maxiroute ein. Die Tourenlänge beträgt, wenn komplett gefahren, daher ca. 100 km.

Frank Pannott  
Fahrradbüro

ca. 100 km  
Mitglieder kostenfrei;  
Nichtmitglieder 4,00 Euro





Sonntag, 06.08.23, 10:00 Uhr

## Schöne Tour durch 's Lippetal

Wir radeln den alten Postweg entlang nach Lippborg, durchs Auenland nach Schloss Hovestadt. Nach einer Rast in Herzfeld radeln wir vorbei am Haus Assen. Von dort entlang der Römer-Lippe-Route zurück nach Hamm.

Petra Ostenkötter  
Fahrradbüro

ca. 70 km  
Mitglieder kostenfrei;  
Nichtmitglieder 4,00 Euro



Sonntag, 13.08.23, 10:00 Uhr

## Werse-Beckum-Tour

Unsere Strecke führt uns durch die Lippeauen am Schloss Oberwerries vorbei nach Dolberg. Von dort aus zum Werse-Rastplatz und anschließend entlang der Werse nach Beckum. Dort können wir uns bei einem Eis oder leckerem Kuchen für die Rückfahrt stärken. Die Strecke führt uns am Weltkriegsdenkmal im Westpark vorbei über Lippborg zurück nach Hamm.

Klaus Bürger  
Fahrradbüro

ca. 60 km  
Mitglieder kostenfrei;  
Nichtmitglieder 4,00 Euro



Samstag, 19.08.23, 10:00 Uhr

## Panorama-Route zum Auftakt Stadtradeln



Das diesjährige Stadtradeln findet vom 19.08.23 bis 09.09.23 statt. Zum Auftakt radeln wir die von der Stadt Hamm geplante Panorama-Route. Sie hat vieles zu bieten: Herrenhäuser und Schlösser, Industriekultur und Natur, Einblicke und Ausblicke, Fakten und Stadtgeschichten. Das Ganze auf einem 32 km langen Rundkurs, auf dem man einige der schönsten Seiten unserer Stadt bequem erkunden kann. Zwischendurch ist eine Einkehr vorgesehen.

Registrieren unter: [www.stadtradeln.de/hamm](http://www.stadtradeln.de/hamm), Team ADFC  
Frank Pannott und Rainer Wilkes ca. 32 km  
Marktplatz an der Pauluskirche Teilnahme kostenfrei



Sonntag, 27.08.23, 10:00 – 15:00 Uhr

## Kunst-Tour „Hellweg konkret“

Wir erfahren die Kunst im öffentlichen Raum. Diesmal geht es über den Maxipark und die Zechenbahntrasse nach Ahlen zur Zeche Westfalen und Besuch im Kunstmuseum. Anschließend Einkehr im Museumscafé Chagall.

Die Tour findet im Rahmen des Stadtradelns statt.

Registrieren unter: [www.stadtradeln.de/hamm](http://www.stadtradeln.de/hamm), Team ADFC  
Rainer Wilkes und Karl Faulenbach ca. 40 km  
Fahrradbüro Mitglieder kostenfrei;  
Nichtmitglieder 4,00 Euro





Sonntag, 03.09.23, 10:00 Uhr

## Hindu-Tempel mit Führung

Wir fahren am Kanal entlang zum Hindu-Tempel. Dort findet eine 1-stündige Führung statt. Bitte beachten: Lange Hose erforderlich. Anschließend Fahrt durch den Eilmser Wald nach Süddinker mit einem Pausenstopp. Über Osttünnen, Westtünnen und dem Burghügel Mark geht es zurück zum Fahrradbüro. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt. Eine Anmeldung über unsere Homepage [www.adfc-hamm.de](http://www.adfc-hamm.de) ist erforderlich.

Die Tour findet im Rahmen des Stadtradelns statt.

Registrieren unter: [www.stadtradeln.de/hamm](http://www.stadtradeln.de/hamm), Team ADFC

Jochen Dingerdissen  
Fahrradbüro

ca. 40 km  
Mitglieder kostenfrei;  
Nichtmitglieder 4,00 Euro,  
zzgl. 8,00 Euro Eintritt Hindu-Tempel



Dienstag, 05.09.23, 18:00 Uhr

## Feierabend-Tour der Stadt Hamm und des ADFC

Im Rahmen des Stadtradelns veranstaltet die Stadt Hamm eine Feierabend-Tour im Hammer Stadtgebiet. Die Strecke führt über alltagstaugliche Radwege mit einigen Stopps an besonders markanten Stellen. Der ADFC begleitet die Tour.

Registrieren unter: [www.stadtradeln.de/hamm](http://www.stadtradeln.de/hamm), Team ADFC

Vertreter der Stadt Hamm und Andreas Bert  
Radstation am Hauptbahnhof



Sonntag, 10.09.23, 13:00-16:00 Uhr

## Café-Fahrt am Sonntag

Wir lernen unsere nahe Umgebung besser kennen. Dauer ca. 3 Stunden. Mit Einkehr in einem schönen Café.

Petra Ostenkötter  
Fahrradbüro

ca. 30 km  
Mitglieder kostenfrei,  
Nichtmitglieder 4,00 Euro



Sonntag, 10.09.23.13:00-17:00 Uhr

## Eine-Welt- und Umwelttag

Wir sind mit einem Infostand und einem lustigen Fahrradparcours dabei.

Maxi-Park



Freitag, 15.09.23, 20:00-22:30 Uhr

## Mond & Nachtfahrt

Wir starten mit Einbruch der Dämmerung am Fahrradbüro und fahren in die Dunkelheit hinein. Es geht durch die südliche Innenstadt, vorbei am Tierpark, durch Lohausenholz, an der Kissinger Höhe vorbei zum Lippepark. Dort radeln wir die Halde hoch zum Schachtzeichen. Bei hoffentlich herrlichem Ausblick werden wir dort eine Pause einlegen. Weiter geht es dann vorbei an der Halde Radbod über die Kohlenbahntrasse, dem Ennigerberg, durch die Lippeauen, vorbei am Schloss Heessen zurück in die Innenstadt zum Fahrradbüro.

Frank Pannott  
Fahrradbüro

ca. 33 km  
Mitglieder kostenfrei;  
Nichtmitglieder 4,00 Euro

Eine intakte Fahrradbeleuchtung ist Voraussetzung für eine Teilnahme. Weiterhin wird für die eigene Sicherheit eine Warnweste empfohlen.



Sonntag, 17.09.23, 9:00 Uhr

## Kleine Dörfer Tour

Fahrt durch die Soester Börde. Bedingt durch die Ausläufer des Haarstrangs startet die Route hinter Scheidungen etwas hügelig. Aber spätestens mit Erreichen des Naturschutzgebietes hinter Berwicke wird man für die Anstrengungen belohnt.

Eine Anmeldung über unsere Homepage [www.adfc-hamm.de](http://www.adfc-hamm.de) ist erforderlich.

Klaus Kappelt  
Fahrradbüro



ca. 80 km  
Mitglieder kostenfrei  
Nichtmitglieder 4,00 Euro

Sonntag, 24.09.23,  
10.00 Uhr Fahrradbüro  
11.00 Uhr Amtshaus Pelkum

## Wunderschönes Pelkum

Lasst Euch von dieser Tour verzaubern. Der Ortsheimatpfleger Dieter Güldenhaupt und der Bezirksbürgermeister Axel Püttner führen uns durch einen wunderschönen Stadtteil mit verwunschenen Orten und eindrucksvollen Gebäuden. Über Wege, die wir uns in diesem Stadtteil so sicherlich nicht vorstellen konnten.

Dieter Güldenhaupt und Axel Püttner (Gasttourenerleiter)

Klaus Kappelt  
Fahrradbüro / Amtshaus Pelkum

ca. 30 km  
Mitglieder kostenfrei;  
Nichtmitglieder 4,00 Euro



# Oktober

Sonntag, 01.10.23, 10:00 Uhr Fahrradbüro  
10.30 Uhr Brokhof

## Hammer / Ahleener Zechenkultur



Wir fahren zum Brokhof und treffen dort die Gasttourenerleiter des Knappenvereins. Mit ihnen radeln wir zu den historischen Gebäuden der Zeche Sachsen. Vorbei an zahlreichen Relikten aus der Bergbau-Zeit geht's weiter zur Zeche Westfalen in Ahlen. Auch in den Zechensiedlungen sehen wir, wie sich die Zechenkultur in den zurückliegenden Jahrzehnten entwickelt hat. Anschließend geht es weiter zur Zeche Maximilian. Alle drei Zechen haben sich als Veranstaltungsorte für Kultur, Unterhaltung, Sport und Verwaltung etabliert. Zum Abschluss kehren wir noch ein in der Kultkneipe „Schiller-Eck“ in Werries. Dort endet die Tour.

Gasttourenerleiter vom Knappenverein,  
Jochen Dingerdissen und Klaus Bürger  
Fahrradbüro / Brokhof

ca. 40 km  
Mitglieder kostenfrei;  
Nichtmitglieder 4,00 Euro

Mittwoch, 11.10.23, 10.00 Uhr

## E-Bike Fahrsicherheitstraining

Gemeinsam mit der Polizei führen wir ein Fahrsicherheitstraining für E-Biker\*innen im Verkehrsbetrieb Hamm, 59069 Hamm, Kampshege 7, durch. Nach einer theoretischen Einweisung schließen sich Fahrübungen auf dem Parkplatz an – es besteht Helmpflicht. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt. Eine Anmeldung über unsere Homepage [www.adfc-hamm.de](http://www.adfc-hamm.de) ist erforderlich.

Klaus Kappelt und Jochen Dingerdissen,  
Polizei Hamm

Verkehrsbetrieb Hamm, 59069 Hamm, Kampshege 7





## Biking Outdoor Trekking Freizeit

[www.unterwegs.biz](http://www.unterwegs.biz)

 Lenker-, Pack-  
und Satteltaschen

 Fahrrad-Rucksäcke

 Fahrradbekleidung

 Regenschutz

 Reflektoren

von namhaften Herstellern!



**Unterwegs Hamm**

Ritterstraße 2  
59065 Hamm

Tel.: 0 23 81 - 92 72 59

... und auch online:  
[www.unterwegs.biz](http://www.unterwegs.biz)



Sonntag, 15.10.23, 13:00-16:00 Uhr

### Café-Fahrt am Sonntag

Wir lernen unsere nahe Umgebung besser kennen.  
Dauer ca. 3 Stunden. Mit Einkehr in einem schönen  
Café.

Petra Ostenkötter  
Fahrradbüro

ca. 30 km  
Mitglieder kostenfrei;  
Nichtmitglieder 4,00 Euro



Sonntag, 29.10.23, 10:00-15:00 Uhr

### Saisonabschluss-Tour

Überraschungstour, je nach Wetterlage mit an-  
schließendem Eis essen oder Glühwein trinken.

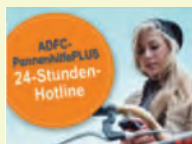
Andreas Bert  
Fahrradbüro

ca. 40 km  
Mitglieder kostenfrei;  
Nichtmitglieder 4,00 Euro.





## Die Mitgliedschaft beim ADFC lohnt sich!



### ADFC-PannenhilfePLUS

Fahrrad nach einer Panne oder einem Unfall nicht mehr betriebsbereit? Die ADFC-PannenhilfePLUS sorgt dank einer 24-Stunden-Hotline unkompliziert für Hilfe im Alltag sowie auf Reisen in Deutschland und im europäischen Ausland und enthält vielen Leistungen. Sie ist exklusiv für ADFC-Mitglieder.



### nextbike – das Fahrradverleihsystem

nextbike ist in mehr als 30 Städten in ganz Deutschland vertreten und macht das Ausleihen von Fahrrädern einfach. ADFC-Mitglieder erhalten den RadCard-Tarif von nextbike für 39 Euro statt 48 Euro Grundgebühr und haben somit bei jeder Fahrt die erste halbe Stunde kostenlos. So geht's: Wählen Sie bei der Registrierung im Feld "Partner" den ADFC aus und halten Sie Ihre Mitgliedsnummer bereit.



### Call a bike – Fahrräder günstig leihen

Anmelden, aufsteigen und losfahren – in vielen Städten Deutschlands stehen Call a Bikes der Deutschen Bahn zum komfortablen Ausleihen bereit. ADFC-Mitglieder ohne BahnCard sparen 10 Euro bei der Jahresgebühr im Komfort-Tarif. Beim Basis-Tarif entfällt die Jahresgebühr von 3 Euro.



### Flinkster – Autos flexibel mieten und sparen

Sie wohnen in der Stadt, sind viel mit dem Fahrrad unterwegs und brauchen nur selten ein Auto? Die Lösung heißt Flinkster: das einfache Carsharing mit dem größten Netz in Deutschland. Für ADFC-Mitglieder reduziert sich die einmalige Registrierungsgebühr auf 15 Euro. Außerdem erhalten ADFC-Mitglieder ein Fahrtguthaben von 15 Euro (Gültigkeit 6 Monate).



### ADFC-Infoline – exklusive Beratung für ADFC-Mitglieder

Wo finde ich lokale Ansprechpartner? Wo finde ich Tipps für meinen Radurlaub? Wohin kann ich mich mit Fragen zur Fahrradtechnik wenden? Die ADFC-Infoline liefert Antworten: 030-20 91 49 80 (Mo.-Do. 9:00-17:30; Fr. 9:00-15:30 Uhr) ADFC-Mitglieder profitieren zudem exklusiv von unserer Rechtsberatung. Rufen Sie an – kompetente Ansprechpartner helfen Ihnen weiter: 030-85 02 14 63 (Mo.-Fr. 8 -16 Uhr, Do. 11-16 Uhr)

# Beitritt

auch auf [www.adfc.de](http://www.adfc.de)

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club

Bitte einsenden an **ADFC e.V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen  
oder per Fax 0421/346 29 50

Anschrift:

Name	Vorname	Geburtsjahr
Straße		PLZ, Ort
Telefon (Angabe freiwillig)		E-Mail (Angabe freiwillig)
Beruf (Angabe freiwillig)		

**Ja**, ich trete dem **ADFC** bei und bekomme die Radwelt. Mein Jahresbeitrag unterstützt die Fahrrad-Lobby in Deutschland und Europa. Im **ADFC-Tourenportal** erhalte ich Freikilometer.

Einzelmitglied  ab 27 Jahre (66 €) ab  18 – 26 Jahre (33 €)  
 Familien-/Haushaltsmitgliedschaft  27 Jahre (78 €) unter  18 – 26 Jahre (33 €)  
 Jugendmitglied  22 Jahren (16 €)

Zusätzliche jährliche Spende €

Anmerkungen

**Familien-/Haushaltsmitglieder:**

Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr

Ich erteile dem **ADFC** hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf.  
**Gläubiger-Identifikationsnummer:** DE36ADF00000266847  
**Mandats-Referenz:** wird separat mitgeteilt

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber

D	E								
IBAN									
BIC					Datum/Ort/Unterschrift				

Schicken Sie mir eine Rechnung.

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus. Personen unter 27 Jahren können freiwillig gerne den Normalbeitrag bezahlen. Dazu bitte einfach die Kategorie „ab 27 Jahre“ wählen.

Datum Unterschrift



Bioland-Hof



Damberg

Bioland

HOFBÄCKEREI  
EIGENES FLEISCH  
HÜHNERMOBIL  
GETREIDEANBAU  
HOFLADEN



HOFLADEN  
geöffnet

DIENSTAG  
MITTWOCH  
DONNERSTAG  
9,00 - 13,00  
15,00 - 18,30 Uhr

FREITAG  
9,00 - 18,30 Uhr

SAMSTAG:  
9,00 - 13,00 Uhr

BIOLAND-HOF DAMBERG

An der Ahse 22 - 59069 Hamm

☎ 0 23 85 / 69 20 1

[www.bioland-hof-damberg.de](http://www.bioland-hof-damberg.de)